

چک لیست خرید لوازم تحریر به تفکیک پایه تحصیلی

۱۴ شهریور ۱۴۰۵

چک لیست عمومی پیش از خرید

پیش از آنکه سراغ خرید بروید، این اصول کلی را در مورد همه پایه ها رعایت کنید. این چک لیست کمکی برای خرید آگاهانه، سبک و بی خطر است:

- ☐ فهرست اقلام الزامی مدرسه یا مربی را از قبل تهیه کرده اید تا خرید اضافه انجام ندهید.
- ☐ همه لوازم از نظر علامت «غیرسمی (Non-Toxic)» و استاندارد ایمنی کودک بررسی شده اند.
- ☐ وزن کوله پشتی خالی کمتر از یک کیلوگرم است و بندهای آن پهن و قابل تنظیم اند.
- ☐ اقلام را با هماهنگی کودک انتخاب کرده اید؛ علاقه او به استفاده از ابزار، انگیزه اش را بالا می برد.
- ☐ بودجه کل خرید را مشخص کرده اید و اقلام ضروری را از لوازم تزئینی جدا کرده اید.
- ☐ برای اقلام مصرفی (مداد، کاغذ، چسب) یک نسخه ذخیره برای میان سال تحصیلی کنار گذاشته اید.

پیش دبستانی و کلاس آمادگی

در این سن، تمرکز اصلی بر ایمنی، مقاومت و پرورش مهارت های حرکتی ظریف است، نه نوشتن دقیق:

- ☐ مدادشمعی های ضخیم و مثلثی (جامبو) که در دست کوچک به راحتی جا می گیرند.
- ☐ خمیر بازی نرم و غیرسمی، ترجیحاً با بوی خنثی و در رنگ های شاد.
- ☐ کاغذ نقاشی بدون خط با گرم بالا و چسب های مخصوص کودک.
- ☐ قیچی ایمنی با تیغه گرد و دستگیره های نرم.
- ☐ دفترها با کاغذ ضخیم که جوهر از آن رد نشود.
- ☐ کوله پشتی کوچک و سبک با عکس های فانتزی و زیپ های درشت برای تمرین خودکفایی.
- ☐ پرهیز کامل از اقلام ریز (مانند سنجاق و گیره) به دلیل خطر بلعیدن.

پایه های اول تا سوم دبستان

بچه های این پایه ها تازه نوشتن را یاد می گیرند؛ ابزار باید دست شان را خسته نکند و سبک و مقاوم باشد:

- ☐ مدادهای مثلثی با نوک نرم (HB) یا (B) و پاک کن سرمدادی بدون سرب.
- ☐ تراش مداد ایمن با محفظه بسته برای خرده چوب ها.
- ☐ کوله پشتی ارگونومیک با تکیه گاه پددار و جیب های جداگانه؛ پرشدن کوله از ۱۰ تا ۱۵ درصد وزن کودک بیشتر نشود.
- ☐ جامدادی ساده و سبک (جامدادی های چرخ دار بازیگوش، تمرکز کلاس را به هم می زنند).
- ☐ دفترهای مشق با خط کشی مناسب پایه اول (خط های درشت تر) و دفتر نقاشی.
- ☐ مدارنگی های واکسی یا پاستل چرب غیرسمی با پوشش دهی خوب.
- ☐ خط کش پلاستیکی بدون لبه تیز، مقوا و چسب مایع.
- ☐ برچسب اسم برای همه اقلام؛ این سن زیاد گم می کنند!

پایه‌های چهارم تا ششم دبستان

بچه‌های بزرگ‌تر به ابزار کاربردی‌تر و تعداد بیشتری درس نیاز دارند؛ کیفیت و جاداری اهمیت پیدا می‌کند:

- ☐ کوله‌پشتی مقاوم با دوخت محکم، ضدآب و بخش‌بندی داخلی برای تقسیم بار.
- ☐ خودکار با بدنه ارگونومیک و جوهر روان، به همراه مداد برای ریاضی و نقاشی فنی.
- ☐ مجموعه کامل هندسه (خط‌کش، نقاله، پرگار ایمن و گونیا) در یک جعبه جمع‌وجور.
- ☐ دفترهای تک‌درسی با کاغذی که جوهر از آن عبور نکند.
- ☐ مدارنگی یا پاستل باکیفیت برای نقاشی درس هنر؛ نوک مقاوم در برابر شکستن.
- ☐ ماژیک هایلایتر و ماژیک بورد برای مرور درس‌ها.
- ☐ جامدادی جادار با جای جدا برای خودکار، مداد، پاک‌کن و تراش.
- ☐ زونکن یا کلاسور ساده برای برگه‌ها و آزمون‌ها.
- ☐ ساعت مچی یا برنامه هفتگی برای مدیریت زمان مطالعه (اختیاری اما مؤثر).

نکات خرید هوشمندانه و یادداشت‌ها

چند نکته کوتاه برای خریدی به صرفه و کم‌استرس:

- **کیفیت را فدای قیمت نکنید:** یک کوله‌پشتی ارگونومیک باکیفیت، هزینه درمان مشکلات ستون فقرات را ندارد.
- **اول ضروری، بعد تشریفاتی:** مداد، دفتر و کیف را بخرید؛ وسایل تزئینی را با باقی بودجه.
- **خرید گروهی:** خرید با خانواده‌های آشنا معمولاً تخفیف عمده دارد.
- **لیبل و برچسب اسم:** از همان روز اول بچسبانید تا اقلام گم‌نشوند.
- **چرخه بازیافت:** اقلام سالم سال قبل (قیچی، خط‌کش، جامدادی) را دوباره استفاده کنید.

یادداشت‌های من:

اقلامی که باید تهیه شوند:

مغازه یا سایت خرید:

بودجه تقریبی: